

# Skilsmissehandleplan for FC 4-Syd

Denne vejledning til skilsmissehandleplan er udformet ud fra den anbefaling som findes på Børns Vilkår's hjemmeside. Børns Vilkår oplyser at fagpersoner i skoler og daginstitutioner kan spille en særlig betydningsfuld rolle for børn i skilsmisser, hvor barnet vil have brug for støtte og forståelse fra omgivelserne. FC 4-Syd har derfor udarbejdet denne vejledning med henblik på at guide personalet fra det øjeblik det konstateres at et barns forældre skal/er blevet skilt.

## Skilsmissehandleplanen har til formål at vejlede personalet omkring:

- Når det konstateres at et barns forældre skal/er blevet skilt – Hvad gør vi så?
- Hvordan støtter vi som fagperson barnet bedst muligt - før, under og i perioden efter en skilsmisse?
- Hvordan vi håndterer og værner om et godt forældresamarbejde i en skilt familie. Forældre skal tilbydes en samtale, med henblik på at **yde støtte til barnet** i en periode som kan være særlig svær.

## Når det konstateres at et barns forældre skal/er blevet skilt

Enten fra barnet eller forældrene selv, skal følgende drøftes i personalegruppen i forbindelse med udarbejdelsen af en handleplan, hvor det kan variere alt efter situationen/forældresamarbejdet, og barnets behov:

- Hvem fra personalet er særlig opmærksom på barnet?
- Hvilke informationer har vi brug for fra forældrene?
- Skal vi invitere forældre til en afklaringsamtale i forbindelse med en skilsmisse?
- Hvordan afholder vi møder med forældre i konfliktfyldte skilsmisser, hvor fokus på barnet kan være svært?
- Hvordan holder vi fokus på barnet og forbliver neutrale i forhold til forældrenes konflikt?
- Hvad gør vi for børn, som ikke trives på grund af belastende samværsordninger?
- Er vores oplysninger opdateret med de informationer, vi har brug for, når forældre bliver skilt? Hvem fra personalet er ansvarlig for at holde sig ajour med lovgivning, samt udarbejde en liste over tilbud om hjælp til familier i skilsmisse?

## Hvordan støtter vi som fagperson barnet bedst muligt?

Barnet skal have mulighed for at tale med personalet/den som bliver knyttet til barnet, så frit som muligt, men som fagperson er der grænser for jeres fortrolighed. Fagpersonen er forpligtet til at hjælpe, hvis der er grund til bekymring – og det skal barnet vide på forhånd.

Er der behov for at indkalde forældrene til en samtale – så tal med barnet om, hvordan I/du vil gå videre med de informationer, som personalet/du har fået fra barnet.

### Gode råd

- Stil dig rådighed og inviter barnet til at tale om det, der sker derhjemme uden at presse på – skab anledninger, hvor I kan tale sammen
- Knyt evt. én bestemt voksen til barnet, der er særlig opmærksom på barnet i forbindelse med bruddet
- Vær ekstra opmærksom på barnets reaktioner og signaler
- Vær særlig opmærksom på, hvordan barnet reagerer omkring skiftedage
- Skab eventuelt kontakt mellem barnet og andre, der har oplevet det samme, hvis barnet ønsker det
- Vis særlige hensyn og forvent ikke, at barnet nødvendigvis kan det samme i en periode.
- Vær opmærksom på, at barnet kan have sorg- og krisereaktioner også længe efter skilsmissem. Se FC 4-Syds Sorg og kriseplan for gode råd og vejledning.

### Hvordan kan I gøre dagligdagen lettere for børn, der bor i to hjem?

- Aftal hvordan forældrene får informationer fra klubben. Vær opmærksom på ikke at bruge barnet som budbringer.
- Husk begge forældres kontaktoplysninger, så børnene kan finde hinanden i fritiden.
- Hav evt. ekstra tøj el.lign. til rådighed. Børn i skilsmisse skal huske dobbelt så meget, som andre børn. Tag hensyn til, at noget en gang imellem kan smutte. I aktivitetsperioder kan det være nødvendigt at informere den primæransvarlige for aktiviteten som barnet deltager i.
- Det er forældrene, I skal have fat i, hvis barnet for ofte mangler tøj, lektier el.lign. Børn skal være meget modne, før de selv kan tage ansvar for at pakke til f.eks. en uge.
- Etablér et sikkert sted, hvor barnets skiftetaske kan stå. Husk barnets vigtigste ejendele måske er i den.

# Forældresamarbejde og tilbud om samtale med henblik på at yde barnet bedst mulig støtte i en svær periode

## Hvad skal klubben vide fra forældrene i forbindelse med bruddet og barnet?

For at vi kan støtte barnet bedst muligt, har vi brug for, at forældrene orienterer klubben om de forandringer, der sker i barnets liv. Ved infomøder/ved barnets opstart skal det derfor italesættes over for forældrene om vigtigheden af, at vi har denne dialog med hinanden.

## I forbindelse med forældrenes brud, kan klubben have brug for at vide:

- Hvordan har forældrene talt med barnet?
- Hvordan har barnet reageret?
- Er der nogen voksne, barnet kan støtte sig til?
- Er der noget forældrene ønsker, klubben skal gøre lige nu eller på længere sigt?
- Skal I tale sammen igen efter lidt tid, om hvordan barnet trives?
- Har forældrene behov for rådgivning i forbindelse med skilsmissen?

## Til personalet – før en samtale

På baggrund af ovenstående informationer/evt. manglende informationer fra forældre, kan der være behov for at invitere forældre til en samtale på klubben. Inden en samtale er det altid godt at forberede sig på hvad der skal snakkes om. Derfor er det en god ide at udforme en dagsorden, så alle parter til mødet ved hvad tidsrammen er og hvad der skal snakkes om. Se afsnittet om *Forældresamtalen* i dette dokument.

- Vær opdateret på de formelle regler der angår vores rolle i forhold til forældrene, så de til en hver tid kan få et konkret svar, når de spørger. **Alle kommuner skal tilbyde børn og forældre gratis familieorienteret rådgivning.** Undersøg mulighederne for hjælp og støtte til familier i skilsmisse i jeres kommune. Forældre og pårørende kan få gratis rådgivning hos ForældreTelefonen hos Børns Vilkår.
- **I tvivl?:** Henvend jer altid til den pædagogiske leder. Børns vilkår fagtelefon yder også gratis anonym rådgivning til fagpersoner. Ring evt. og få rådgivning inde en samtale!

## **Til personalet - før en samtale. Forsat:**

**Kend til aftaler og lovgivning:** Det er vigtigt for jer at vide, hvilke aftaler forældrene indgår omkring barnets bopæl, forældremyndighed og samvær. Det får blandt andet betydning for, hvem I skal inddrage eller blot orientere.

## **I har derfor brug for at vide:**

- Hvordan er forældremyndigheden fordelt imellem forældrene? (Bopæl/samværsfamilie?)
- Hvem skal barnet bo hos?
- Hvilke aftaler er der lavet omkring samvær med den anden forælder?
- Hvem af forældrene er ansvarlig for at orientere om ændringer i disse aftaler?
- Hvem må barnet hentes og bringes af?

**Husk at være opdateret omkring Forældreansvarsloven, lovgivningen omkring tavshedspligt og underretningspligt, m.v.**

## **Forældresamtalen:**

- Forbered samtalen sammen med en kollega, -vær' helst to til samtalen.
- Hav en tydelig mødeleder.
- Beskriv jeres mål for samtalen for forældrene.
- Fortæl om jeres observationer.
- Fokuser på, hvordan problemstillingen påvirker barnet.
- Find fælles fodslag, -at begge forældre ønsker det samme for deres barn, at barnet trives. Det samme gør I som pædagoger.
- Anerkend forældrenes oplevelse af situationen.
- Anerkend, at I ved, at kommunikationen er svær mellem forældrene. Men at I ønsker at samtalen foregår respektfuldt.
- Undgå kampen om sandheden, -børn kan reagere forskelligt i forskellige kontekster.
- Hold fokus på barnets trivsel.
- Brug og stå ved din faglighed.
- Vær opmærksom på din neutralitet.
- Hjælp forældrene med at se fremadrettet på situationen.
- Fasthold forældrenes ansvar.
- Vær konstruktiv og konfliktdæmpende af hensyn til barnet.
- OBS: det der er den bedste løsning for forældrene er ikke nødvendigvis den bedste løsning for barnet.
- Tag referat og skriv aftaler ned.
- Evaluer samtalen med din kollega.

## Andre vigtige informationer til personalet

### Underretning

Børn, der lever i familierelationer med højt konfliktniveau, kan være udsat for psykisk omsorgssvigt. Vurdér derfor, om kommunen skal underrettes, således at familien kan få hjælp.

På Børns Vilkår's hjemmeside, findes *Gode råd til at skrive en underretning*, samt en skabelon for underretning. Link: <https://bornsvilkar.dk/det-goer-vi/svigt/underretninger/>

Se også Københavns Kommunes hjemmeside omkring underretning, hvor du ligeledes finder underretningsskema §153, samt link til underretning: <https://www.kk.dk/bekymret>

Gode råd om børn under skilsmisse, sorg, mobning mm. findes på Børns Vilkår's hjemmeside: <https://bornsvilkar.dk/faa-gode-raad/>

**Dokumentet er senest opdateret: 16.04-2020**